

TOROS ANADOLU LİSESİ
2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

10. SINIF REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ PLANI

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
SALGIN HASTALIK PSİKOEĞİTİM PROGRAMI	06.09.2021	Alan/bölüm/dal/ders seçiminde ilgi, yetenek ve mesleki değerleri dikkate alır.	04.10.2021	Hatırlamayı zorlaştıran ve unutmaya neden olan faktörleri açıklar.	01.11.2021
SALGIN HASTALIK PSİKOEĞİTİM PROGRAMI	13.09.2021	Yaşamındaki karar verme sürecini etkileyen faktörleri açıklar. (Karar verme sürecindeki faktörlerin (kişisel özellikleri, ailesinin görüşleri, yaşadığı çevrenin özellikleri vb.) etkisi üzerinde durulur.)	11.10.2021	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini kullanma açısından kendisini değerlendirir.	08.11.2021
Okul içinde ve dışında eğitsel ve sosyal etkinliklere katılmanın gelişimine katkılarını değerlendirir.	20.09.2021	Karar verme basamaklarını kullanır.	18.10.2021	Ara Tatili	22.11.2021
Okul içinde veya dışında etkinliklere katılırken ilgi ve yeteneklerini dikkate alır	27.09.2021	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar.	25.10.2021	Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler.	29.11.2021
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler.	06.12.2021	Kariyer karar verme süreçlerinde kendi görüşleri ile aile ve yakın çevresinin görüşlerini karşılaştırır.	03.01.2022	Yarıyıl tatili	24 Ocak-04 Şubat
Akademik amaçlarıyla seçmek istediği kariyerlerin gerektirdiği akademik koşullar arasında bağ kurar.	13.12.2021	Derslerin mesleklerle ilişkisini açıklar.	10.01.2022	Kariyer hazırlığı sürecinde belirlediği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçimi yapar.	14.02.2022
Beden imgesini etkileyen faktörler açısından kendini değerlendirir.	20.12.2021	Ders/alan/dal seçerken karar verme becerisini kullanır.	17.01.2022	Eğitsel çabanın akademik hedeflere ulaşmadaki etkisini değerlendirir.	21.02.2022
Gelişim dönemi ile duygusal dalgalanmaları arasında bağ kurar.	27.12.2021	Yarıyıl tatili	24 Ocak-04 Şubat	Sosyal ipuçlarını yorumlayarak uygun tepkiler verir. (Beden dili, ses tonu, giyimi gibi sosyal ipuçlarına değinilir.)	28.02.2022
Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır.					
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
Sahip olduğu karakter güçlerini geliştirmek için çaba gösterir.	07.03.2022	Bilişim teknolojileri kullanımında kendini yönetir.	04.04.2022	Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır.	02.05.2022
Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder.	14.03.2022	Ara Tatili	11-15 Nisan	Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır.	09.05.2022
Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder.	21.03.2022	Yerel ve küresel sorunları fark eder.	18.04.2022	Takım çalışmalarının kişisel gelişimine olan etkilerini fark eder.	16.05.2022
Çatışma çözme becerilerini kullanır.	28.03.2022	Öğrenme ortamlarındaki duygularını düzenler.	25.04.2022	İyilik hâline ilişkin edindiği bilgileri yaşamında uygulamayı alışkanlık hâline getirir.	23.05.2022
				Kişisel hakların korunması ve kişisel güvenliğin sağlanması için yönergeleri izlemeyi alışkanlık hâline getirir.	30.05.2022
HAZİRAN	TARİH				
Doğal yaşamı korumak için duyarlı davranır.	06.06.2022	ÖĞRETMENİN ADI SOYADI İMZA		OKUL/KURUM MÜDÜRÜ İMZA	
Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır.	13.06.2022				